

УТВЕРЖДЕНО
Приказом
И.о. директора МБУ ДО
«Спортивная школа г. Торжка»
№ 35 от «30» 2026 г.



Программа
профильной смены спортивно – оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей
МБУ ДО «Спортивная школа г. Торжка»
«БУДЬ ЗДОРОВ!»

Торжок

2026

Введение

Профильная смена «Выбор первых - ЗОЖ!» в соответствии с направлением деятельности Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых» (далее - «Движение Первых», Движение) «Здоровый образ жизни: «Будь здоров!» предполагает восстановление физического и психического здоровья в благоприятных природных и социокультурных условиях, освоение способов восстановления и укрепление здоровья, формирование ценностного отношения к собственному здоровью, способов его укрепления и т.п.

Основными составляющими здорового образа жизни являются: оптимальный уровень двигательной активности, рациональное питание, соблюдение режима дня, личная гигиена, соблюдение правил поведения, позволяющих избежать травм и других повреждений.

Система мероприятий в детском лагере, направленных на воспитание ответственного отношения у детей и подростков к своему здоровью и здоровью окружающих, включает:

- физкультурно-спортивные мероприятия: зарядку, спортивные соревнования, эстафеты, спортивные часы;
- спортивно-оздоровительные события и мероприятия на свежем воздухе;
- просветительские беседы, направленные на профилактику вредных привычек и привлечение интереса детей к занятиям физкультурой и спортом.

Профильная смена призвана популяризировать в детской и подростковой среде цели, принципы и основные активности Движения Первых, реализовать в специфических условиях лагеря основные цели и задачи направления деятельности Движения «Здоровый образ жизни: «Будь здоров!».

Цели программы - это качественное образование, участие в культурной жизни, волонтерство, сохранение исторической памяти, здоровый образ жизни, охрана природы, развитие туризма в городе. Миссия Движения Первых: «Быть с Россией, быть человеком, быть вместе, быть в движении, быть первыми».

Ценности Движения Первых:

- взаимопомощь и взаимоуважение;
- единство народов России;
- историческая память;
- добро и справедливость;
- мечта;
- созидательный труд;
- жизнь и достоинство;
- патриотизм;
- дружба;
- служение Отечеству;
- крепкая семья.

Задачи профильной смены:

Главной задачей проведения профильной смены «Выбор первых - ЗОЖ!» является получение детьми и подростками опыта организации социально значимой, коллективной, творческой деятельности, направленной на формирование у каждого человека активной жизненной позиции в отношении здорового образа жизни целью его масштабирования и дальнейшей реализации в первичных детских коллективах во время учебного года.

«Выбор первых - ЗОЖ!» - это комплексная программа, включающая в себя разноплановую деятельность, объединяющую различные направления отдыха, оздоровления и воспитания детей и подростков. Программа оригинальна тем, что гармонично сочетает в себе воспитательную, образовательную, оздоровительную, игровую и досуговую деятельность детей и подростков.

Программа предусматривает приобщение детей и подростков к российским

традиционным духовным ценностям, включая культурные ценности своей этнической группы, правилам и нормам поведения в российском обществе.

Ценности Родины и природы лежат в основе патриотического направления воспитания.

Ценности человека, дружбы, семьи, сотрудничества лежат в основе духовно-нравственного и социального направлений воспитания.

Ценность знания лежит в основе познавательного направления воспитания.

Ценность здоровья лежит в основе направления физического воспитания.

Ценность труда лежит в основе трудового направления воспитания.

Ценности культуры и красоты лежат в основе эстетического направления воспитания.

Программа ориентирована на организацию отдыха детей и подростков, имеющих равные возможности развития своих творческих сил и способностей эмоционально устойчивой среде лагеря.

В летний период дети и подростки особенно ощущают необходимость в смене сферы их деятельности и впечатлений, получения нового опыта, в том числе одобряемой самостоятельной деятельности, коллективной творческой деятельности, игры, самоуправления, смены коллектива, роли. Профильная смена основана на таких важных принципах, как игра, творчество, коллективная деятельность, индивидуализация.

Основными традициями деятельности в лагере отдыха и оздоровления детей являются:

- совместная деятельность детей и взрослых как ведущий способ организации воспитательной деятельности;
- создание условий, при которых для каждого ребенка предполагается роль в совместных делах (от участника до организатора, лидера того или иного дела);
- создание условий для приобретения детьми нового социального опыта и освоения новых социальных ролей;
- проведение общих мероприятий детского лагеря с учетом конструктивного межличностного взаимодействия детей, их социальной активности;
- включение детей в процесс организации жизнедеятельности временного детского коллектива;
- формирование коллективов в рамках отрядов, установление в них доброжелательных и товарищеских взаимоотношений;
- обмен опытом между детьми в формате «дети-детям»;
- ключевой фигурой воспитания является ребенок, главную роль в воспитательной деятельности играет педагог, реализующий по отношению к детям защитную, лично-развивающую, организационную, посредническую (в разрешении конфликтов) функции. Уникальность воспитательного процесса в лагере заключается в кратковременности, автономности, сборности.

Кратковременность - короткий период лагерной смены, характеризующийся динамикой общения, деятельности, в процессе которой ярче проявляются личностные качества.

Автономность - изолированность ребенка от привычного социального окружения, «нет дневника», вызова родителей - все это способствует созданию обстановки доверительности.

Сборность - предполагает объединение детей с разным социальным опытом и разным уровнем знаний, не скованных «оценками» прежнего окружения, каждый ребенок имеет возможность «начать все сначала».

1. ЦЕЛЕВЫЕ УСТАНОВКИ И ПРИНЦИПЫ ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЫ

Целью профильной смены является создание условий для воспитания социально адаптированной личности с активной позицией в отношении здорового образа жизни через пропаганду здорового образа жизни, развитие физической культуры, профилактику негативных явлений в детско-подростковой среде, а также через познавательную, творческую, спортивную деятельность в условиях положительной эмоциональной атмосферы лагеря.

Данная цель реализуется через решение следующих задач:

- создание благоприятных условий для организованного отдыха и укрепления здоровья

детей и подростков;

- приобщение участников смены к традиционным духовно-нравственным ценностям, включая культурные ценности своей этнической группы, правилам и нормам поведения в российском обществе;

- проведение комплекса мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, культуры поведения, навыков общения и взаимодействия;

- приобщение участников смены к спорту, творческим видам деятельности, к мероприятиям и событиям, направленным на профилактику негативных явлений в детско-подростковой среде;

- предоставление детям и подросткам возможности для социализации и самореализации личностного потенциала;

- приобщение детей и подростков к социально значимой деятельности;

- создание дружеских отношений между детьми и взрослыми.

Концептуальные подходы и основные принципы реализации программы профильной смены основаны на том, что в каждую историческую эпоху цель воспитания подрастающего поколения зависела от изменяющихся потребностей общества. На сегодняшний день существует объективная необходимость в воспитании разносторонней личности с определенной системой ценностей. Общество осознало потребность в формировании у подрастающего поколения гражданственности, трудолюбия, нравственности, любви к Родине, семье, бережного отношения к окружающей природе и здоровью человека. Данный процесс осуществляется в условиях различных социальных институтов, таких как семья, общеобразовательные учреждения, учреждения дополнительного образования, детские общественные объединения и др.

Особая роль в воспитании разносторонней личности отводится лагерям отдыха и оздоровления детей, где ребенку предоставляется правильно организованный отдых во время школьных каникул.

Поэтому становится очевидной необходимостью и возможностью осуществления в детском оздоровительном лагере программы, направленной на физическое, нравственное и психическое оздоровление детей и подростков.

Программа реализуется через методики коллективной творческой деятельности и интерактивной игры, способные пробудить детско-подростковую любознательность, вовлечь в активное освоение окружающего мира. При выборе игр акцент делается на их видовое многообразие: игры соревновательного характера чередуются с играми на развитие сотрудничества и взаимопомощи, ролевые игры. Все мероприятия направлены на восстановление эмоциональной сферы и развитие навыков совместной деятельности, коммуникативных умений и творческих способностей детей и подростков с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Конституцией Российской Федерации (принятой всенародным голосованием 12.12.1993, с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020).

- Конвенцией о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989, вступила в силу для СССР 15.09.1990).

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Федеральным законом от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся».

- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».

- Федеральным законом от 30.12.2020 № 489-ФЗ «О молодежной политике в Российской Федерации».

- Федеральный закон «О внесении изменений и дополнений в закон РФ «О защите прав потребителей и кодекс РСФСР «Об административных нарушениях» от 09.01.96 г. №

2-ФЗ.

- Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха. Приказ Минобразования РФ от 13.07.2001 г. № 2688.

- Стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р).

- Указом Президента Российской Федерации от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года».

- Планом основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года (утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 23.01.2021 № 122-р).

- Федеральным законом от 14.07.2022 №261-ФЗ «О российском движении детей и молодежи».

Воспитательная деятельность в рамках реализации программы профильной смены основывается на следующих принципах:

- Принцип гуманистической направленности. Каждый ребенок имеет право на признание его как человеческой личности, уважение его достоинства, защиту его человеческих прав, свободное развитие.

- Принцип ценностного единства и совместности. Единство ценностей и смыслов воспитания, разделяемых всеми участниками образовательных отношений, содействие, сотворчество и сопереживание, взаимопонимание и взаимное уважение.

- Принцип культуросообразности. Воспитание основывается на культуре и традициях России, включая культурные особенности региона.

- Принцип следования нравственному примеру. Пример, как метод воспитания, позволяет расширить нравственный опыт подростка, побудить его к открытому внутреннему диалогу, пробудить в нем нравственную рефлексию, обеспечить возможность выбора при построении собственной системы ценностных отношений, продемонстрировать подростку реальную возможность следования идеалу в жизни.

- Принцип безопасной жизнедеятельности. Защищенность важных интересов личности от внутренних и внешних угроз, воспитание через призму безопасности и безопасного поведения.

- Принцип совместной деятельности подростка и взрослого. Значимость совместной деятельности подростка и взрослого на основе приобщения к культурным ценностям и их освоения.

- Принцип инклюзивности. Организация воспитательного процесса, при котором все дети и подростки, независимо от их физических, психических, интеллектуальных, культурно-этнических, языковых и иных особенностей, включены в общую систему воспитания.

Данные принципы реализуются в укладе лагеря отдыха и оздоровления детей и подростков, включающем воспитывающие среды, общности, культурные практики, совместную деятельность и события.

2.ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЫ

Участие в программе профильной смены благотворно скажется на духовном, физическом и интеллектуальном развитии детей и подростков, будут динамично развиваться творческое мышление, познавательные процессы, лидерские и организаторские навыки.

Использование и реализация предложенных форм работы послужит созданию условий для реализации способностей и задатков детей и подростков, что окажет существенное влияние на формирование интереса к различным видам социального творчества, к созидательной деятельности.

У участников профильной смены будут сформированы:

- знания о сущности понятия «здоровый образ жизни», его особенностях, основных

составляющих, предназначении;

- представления о ближайшем природном окружении, об окружающей среде как важных факторах состояния здоровья каждого человека;

- устойчивое бережное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих, поведение и деятельность в соответствии с общепринятыми правилами и нормами;

- умение работать в команде, понимание важности совместного труда и приложения усилий для общего дела, ответственности за результат;

- понимание участниками смены потенциала Движения для личностного развития, развития социально значимых отношений и приобретения опыта социально значимых дел;

- умения выстраивать собственный маршрут здорового образа жизни.

Принимая участие в мероприятиях профильной смены, дети и подростки получают возможность в дальнейшем активно участвовать в общественной жизни страны, формировать гражданскую позицию, основываясь на идеалах добра и справедливости, в том числе через систему личностного и социального роста.

3.УЧАСТНИКИ СМЕНЫ

Участниками лагеря являются обучающиеся МБУ ДО «Спортивная школа г.Торжка» (дети с 6,6 до 17 лет). В программе профильной смены могут принимать участие дети и подростки с разным уровнем жизненного опыта и интересов.

Программа рассчитана на детей от 8 до 17 лет и учитывает особенности каждой возрастной группы.

Дети 8-10 лет. В этом возрасте дети очень общительны, они активно ищут контакты, и находят их, любят коллективную деятельность, хотя стремление к самореализации выражено у этих ребят также весьма ярко. Неумная активность одновременно является плюсом и минусом этого возраста. Детскую энергию важно направить в нужное русло, ведь именно в 9-10 лет детям свойственно не задумываться о последствиях своих действий. Для них подходят система чередования творческих поручений, интеллектуальные викторины, игры, конкурсы.

Беседа в данном возрасте является одним из самых благотворных методов воздействия. Для этого можно использовать рассказы из собственного опыта, отрывки из художественных произведений, просить детей поделиться своим опытом по разрешению сложных ситуаций. Привлекайте детей к поиску решений.

Они очень восприимчивы к различным ритуалам, их увлекает совместная деятельность. Но им обязательно нужен успех, поощрение, при неудачах они теряют интерес к деятельности. Нужно поощрять детей и хвалить за каждую сделанную самостоятельно деталь.

Младшие подростки 11-13 лет. В этом возрасте у них особенно развито желание лидерства. Это опасный возраст, когда у детей возникает некоторое сознание негативизма (не хочу, не буду). В этом возрасте детям необходима система мотивации участия во всем, например, рейтинговая система (дети очень любят соревноваться - кто больше, быстрее и др.).

Для этих детей на первое место выходят их сверстники. Поэтому конфликты с взрослыми выходят на новый уровень. Детям важно отстоять свое Я, свое мнение. И часто они это делают, вставая в оппозицию педагогу. В этот же момент у ребят возникает тяга к объединению в группы. В этом возрасте дети с удовольствием участвуют во всевозможных конкурсах и играх. Они уже не такие маленькие, чтоб не понять правил игры, но еще не обременены подростковыми комплексами, не сформированы окончательно, легко поддаются воспитанию. Этим детям очень нравится быть командой, быть лучше всех. Именно на этом возрасте у детей очень сильно, в хорошем смысле слова, «стадное» чувство.

Подростки 14-17 лет. В этом возрасте дети склонны к резким перепадам настроения, а также к так называемому «юношескому максимализму». Они достаточно умны, общительны, умеют отстаивать свою точку зрения. Не любят, когда ими командуют. Считают, что вправе распоряжаться собой сами. Больше говорят, чем делают. Если

делают, то, в основном, напоказ. Не могут существовать без лидера. Сами того не подозревая, его создают, в большинстве случаев от этого страдают.

Нужно сделать из этих детей союзников, советоваться с ними во всем. Они уже считают себя взрослыми и не терпят, если без них принимают решение. Они часто сами себя занимают, придумывая игры. У подростков часто существует жесткая борьба за лидерство, особенно у тех, кто привык быть лидером в своем классе. Не допускайте споров по этому поводу.

Отличительной особенностью детей этого возраста является наступающее половое созревание. Дети становятся нервными и неуступчивыми, зачастую ярко выраженными максималистами, что выражается в критичности, негативной оценке того, что делают другие. («Что за глупость, я в этом участвовать не буду!»). В этот момент важно помнить, что негативная реакция очень часто скрывает под собой неуверенность в собственных силах.

В результате всех физиологических и эмоциональных перемен внимание подростка обращается на самого себя. Он становится более чувствительным и застенчивым. Подросток так быстро меняется, что ему трудно разобраться, что он собой представляет. Его движения становятся угловатыми, потому что он еще не может управлять своим новым телом, ему трудно управлять и своими новыми чувствами. Подросток легко обижается на замечания. В какие-то моменты он чувствует себя взрослым, умудренным жизненным опытом, и хочет, чтобы окружающие относились к нему соответственно. Но в следующую минуту он чувствует себя ребенком и ощущает необходимость в защите и материнской ласке. На доброе слово и предложение помочь, подросток часто ответит показной грубостью и холодностью, но долго будет еще вспоминать, что именно его похвалили как самого ответственного в поезде и именно ему сказали, что он может стать хорошим спортсменом в будущем.

Другой особенностью этого возраста является формирование собственной точки зрения. У человека в таком возрасте обо всем есть свое мнение. Он стремится определить свое место в коллективе и очень переживает о том, что о нем думают другие. Для подростков характерно объединение в неформальные группы. На ребят эффективно действовать через лидеров (нужно войти в доверие, найти общий язык, взять их к себе в помощники). Налаживать атмосферу для глубоких разговоров. Таким образом, возрастные группы детей и подростков от 8 до 15 лет (дети - 8-10 лет; младшие подростки - 11-13 лет; подростки 14-17 лет) имеют свои особенности, которые необходимо учитывать при реализации программы педагогами и при необходимости вносить коррективы в план-сетку мероприятий.

4. ОПИСАНИЕ КОНЦЕПТА И МОДЕЛИ СМЕНЫ

Ключевая идея смены

Сроки проведения профильной смены: программа реализуется в летний период в течение 14 дней.

Ключевая идея смены заключается в осмыслении ее участниками основных составляющих понятия «здоровый образ жизни», которые помогут определить безопасный для здоровья каждого человека жизненный путь и укажут путь саморазвития.

Программа направлена на восстановление физического и психического здоровья в благоприятных природных и социокультурных условиях, освоение способов восстановления и укрепление здоровья, формирование ценностного отношения к собственному здоровью, способов его укрепления и т.п.

Основными составляющими здорового образа жизни являются: оптимальный уровень двигательной активности, рациональное питание, соблюдение режима дня, личная гигиена, соблюдение правил поведения, позволяющих избежать травм и других повреждений.

Система мероприятий в лагере, направленных на воспитание ответственного отношения у детей к своему здоровью и здоровью окружающих, включает:

- спортивно - оздоровительные события и мероприятия на свежем воздухе;

- беседы, направленные на профилактику вредных привычек и привлечение интереса детей к занятиям спортом;
 - беседы о здоровом образе жизни.
- Каждое новое событие в лагере - это погружение в мир позитива, бодрости, энергии, добра.

Законы смены

Закон «00». Выполняй распорядок дня: никуда не опаздывай и заканчивай дела вовремя!

Закон правды. Запомни: правда нужна не только тебе, но и окружающим тебя людям. Будь правдив!

Закон чести. Вспоминай о своей физической силе только наедине с собой. Помни о своей духовной силе, благородстве, достоинстве, порядочности.

Закон дружбы и заботы. Прежде, чем требовать внимание к себе, прояви его к окружающим. Помни об интересах, нуждах, потребностях других! Стань другом! Храни и цени дружбу!

Закон добра и доверия. Будь добр к ближним, и добро вернется к тебе! Доверяй людям!

Закон милосердия. Тебе хорошо, но посмотри вокруг. Рядом могут быть люди, у которых слезы на глазах. Помоги им! Не забывай о них!

Закон свободы. Можно все, что безопасно для тебя и других! Можно все, что не мешает окружающим!

Закон природы. Береги окружающую тебя природу!

Закон сюрпризов. Делай приятные сюрпризы людям! Жизнь прекрасна!

5. ЛОГИКА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЫ

Этапы реализации профильной смены

1. **Этап подготовки профильной смены** включает следующие виды работ:
 - разработка программы смены;
 - подбор кадров;
 - методическая учеба педагогического отряда;
 - подготовка методических материалов;
 - подготовка материально-технической базы лагеря;
 - работа с обслуживающим персоналом;
 - знакомство с программой лагерной смены;
 - инструктажи;
 - ознакомление сотрудников лагеря с их правами и обязанностями;
 - утверждение внутреннего распорядка лагеря, системы деятельности работы лагеря по охране жизни и здоровья детей;
 - выстраивание системы работы педагогического коллектива по реализации поставленных целей и задач.
2. **Этап организации профильной смены** включает три последовательных периода:
 - организационный;
 - основной;
 - итоговый.
3. **Этап анализа и представления результатов профильной смены.**

Основные направления воспитательной работы профильной смены

Практическая реализация цели и задач профильной смены осуществляется в рамках следующих направлений воспитательной работы:

- **гражданское воспитание** - формирование российской гражданской идентичности, принадлежности к общности граждан Российской Федерации, к народу России как источнику власти в российском государстве и субъекту тысячелетней Российской государственности, знание и уважение прав, свобод и обязанностей гражданина Российской Федерации;

- **воспитание патриотизма**, любви к своему народу и уважения к другим народам России, формирование общероссийской культурной идентичности;
- **духовно-нравственное развитие и воспитание** детей и подростков на основе духовно-нравственной культуры народов России, формирование традиционных российских духовно-нравственных ценностей;
- **эстетическое воспитание** - формирование эстетической культуры на основе российских традиционных духовных ценностей, приобщение к лучшим образцам отечественного и мирового искусства;
- **экологическое воспитание** - формирование экологической культуры, ответственного, бережного отношения к природе, окружающей среде на основе российских традиционных духовно-нравственных ценностей;
- **трудовое воспитание** - воспитание уважения к труду, трудящимся, результатам труда (своего и других людей), ориентации на трудовую деятельность, получение профессии, личностное самовыражение в продуктивном, нравственно достойном труде в российском обществе, на достижение выдающихся результатов в труде, профессиональной деятельности;
- **физическое воспитание и воспитание культуры здорового образа жизни и безопасности** - развитие физических способностей с учетом возможностей и состояния здоровья, формирование культуры здорового образа жизни, личной и общественной безопасности;
- **познавательное направление воспитания** - стремление к познанию себя и других людей, природы и общества, к знаниям, образованию.

Анализ воспитательного процесса и результатов воспитания

Для отслеживания результативности программы могут быть использованы следующие методы:

1. Наблюдение за поведением детей во время игр, позволяющее выявить лидерские качества, уровень коммуникативности.
2. Анализ участия отряда в общелагерных делах, уровня активности и достижений.
3. Аналитический отчет о результатах реализации программы, фото- и видеоматериалы.
4. Отзывы родителей и детей.

Критериями результативности являются:

Качество организации полноценного отдыха и оздоровления детей.

Адекватность и эффективность содержания, форм и методов работы с детьми разных возрастных категорий, учет интересов и потребностей детей.

Использование разнообразных форм и методов работы для получения детьми опыта партнерского сотрудничества со сверстниками и взрослыми.

Удовлетворенность детей возможностями для самореализации и самосовершенствования в лагере.

План профильной смены

Достижение цели и решение задач профильной смены осуществляется в рамках всех направлений деятельности детского лагеря.

Реализация конкретных форм воспитательной работы воплощается в календарном плане воспитательной работы лагеря отдыха и оздоровления детей, утверждаемом ежегодно на предстоящий сезон.

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения |
|--------------|--------------------------------------|-------------------------|
| | Модуль «Будущее России» | |
| 1 | День защиты детей. Конкурс рисунков. | 02.06.2026 |
| 2 | 12 июня - День России | 11.06.2026 |
| 3 | День памяти и скорби. | 22.06.2026 |
| 4 | День семьи, любви и верности | 08.07.2026 |

| | | |
|---|---|-----------------------|
| | Модуль «Ключевые мероприятия детского лагеря» | |
| 1 | Учебно – тренировочные занятия | Ежедневно |
| 2 | «Весёлые старты» | 11.06.2026 |
| 3 | Товарищеские игры по футболу | В течение смены |
| 4 | Возложение цветов на Аллее Памяти | 22.06.2026 |
| | Модуль «Профилактика и безопасность» | |
| 1 | Тематические беседы о ПДД, поведении на водоёмах и т.д. | В течение смены |
| | Модуль «Работа с родителями» | |
| 1 | Индивидуальное консультирование | По запросу родителей |
| | Модуль «Экскурсии и походы» | |
| 1 | Экскурсия в музей «Василево» | По плану воспитателей |
| 2 | Походы | По плану воспитателей |
| | Модуль «Здоровый образ жизни» | |
| 1 | Тематические беседы о ЗОЖ | В течение смены |
| | Модуль «Работа с воспитателями» | |
| 1 | Беседы с тренерами-преподавателями | Ежедневно |

Распорядок дня

| | |
|--|-------------|
| СБОР ДЕТЕЙ | 8.30 |
| ЗАРЯДКА | 8.45 |
| ЗАВТРАК | 9.00 |
| ЗАНЯТИЯ ПО ПЛАНУ тренеров-преподавателей | 11.00-12.00 |
| ОБЩЕЛАГЕРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ | 12.00-13.30 |
| О Б Е Д | 14.00-14.30 |
| РОСПУСК ДЕТЕЙ | 14.30 |

7. Материально-техническое обеспечение смены:

| | |
|----|------------------------------|
| № | Элементы МТБ |
| 1. | Отрядные места |
| 2. | Открытая площадка |
| 3. | Спортивные площадки: |
| 4. | футбольное поле |
| | площадка для баскетбола |
| | площадка для волейбола |
| | спортивный зал |
| | стол для настольного тенниса |
| 5. | Спортивное оборудование: |
| | мяч футбольный |
| | мяч баскетбольный |
| | мяч волейбольный |
| | скакалка |
| | обруч гимнастический |
| | кегли |
| | сетка волейбольная |
| | шашки, шахматы |
| | бадминтон |
| | настольный теннис |

Приложение
«Утверждаю»
Директор МБУ ДО
«Спортивная школа г.Торжка»
М.С.Бычкова

П Л А Н

мероприятий лагеря с дневным пребыванием детей,
организованный МБУ ДО «Спортивная школа г.Торжка»
01.06 – 21.06.2026 г.

| №п. п. | Наименование мероприятий | Дата проведения | Ответственный |
|--------|--|----------------------------------|--|
| 1 | Открытие пришкольного оздоровительного лагеря | 02.06 | Бычкова М.С. |
| 2 | Учебно-тренировочные занятия по плану тренеров – преподавателей | ежедневно | Тренеры-преподаватели |
| 3 | Однодневные походы на природу | В течение смены | Тренеры - преподаватели |
| 4 | Экскурсия в музей деревянного зодчества г.Торжка «Василёво» | по плану тренеров-преподавателей | Тренеры-преподаватели |
| 5 | Демонстрация фильмов по ЗОЖ, профилактике употребления наркотических средств | В течение смены | Бычкова М.С. |
| 6 | Посещение музея ВИЭМ | по плану тренеров-преподавателей | Тренеры-преподаватели |
| 7 | Проведение спортивных соревнований «Мы за здоровый образ жизни: | В течение смены | Администрация Тренеры-преподаватели |
| | «Стрит-бол» | 08-09.06 | Бокарева Т.Е. |
| | Настольный теннис | 13-16.06 | Панова О.Н. |
| | «Веселые старты» посв. Дню защиты детей | 02.06 | Бычкова О.Н. |
| | «Быстрее! Выше! Сильнее!» (соревнования по легкой атлетике) | 20.06 | Бычкова М.С. |
| | «Шашки» | В течение смены | Фролова Е.С. |
| | «Футбольный марафон» | 07-16.06 | Филатов О.В. |
| 8 | Спортивный праздник посв. Дню России | 11.06 | Бычкова М.С. |
| 9 | Конкурс рисунков на асфальте «Моя Россия» | 11.06 | Панова О.Н. |

| | | | |
|----|---|-----------------|-------------------------------|
| 10 | Мероприятия, направленные на формирование у учащихся личной ответственности за свое поведение, привитие здорового образа жизни (профилактические беседы): | В течение смены | |
| | «Правила дорожного движения» | 02.06 | Тренеры - преподаватели |
| | «Правила пожарной безопасности» | 04.06 | Тренеры - преподаватели |
| | «Правила безопасного поведения на воде» | 03.06 | Тренеры преподаватели |
| | «Антитеррористическая безопасность» | 02.06 | Тренеры преподаватели |
| | Правила оказания первой медицинской помощи | 06.06 | Федеева Е.В. |
| 11 | Круглый стол «Спорт-альтернатива пагубным привычкам» | 17.06 | Бычкова М.С. |
| 12 | Викторина «Безопасное колесо» | 20.06 | Бычкова М.С. |
| 13 | Единый день русского языка | 06.06 | Бычкова М.С. |
| 14 | Трудовой десант (уборка прилегающей территории) | В течении смены | Дежурный тренер-преподаватель |
| 15 | Закрытие пришкольного лагеря | 23.06 | Бычкова М.С. |

Начальник лагеря

М.С. Бычкова

**Календарно – тематический план
лагеря дневного пребывания МБУ ДО «Спортивная школа г.Торжка»
1 смена 2026 г.**

| День | Название дня | Мероприятия | Дата проведения |
|------|---------------------------|--|-----------------|
| 1 | ДЕНЬ ЗНАКОМСТВА | – Организационный сбор в отрядах «Давайте познакомимся!» – Игротека на свежем воздухе. | 01.06 |
| 2 | ДЕНЬ ОТКРЫТИЙ | Пешие прогулки по улицам города | 03.06 |
| 3 | ДЕНЬ ПРИРОДЫ | Межмуниципальные экологические игры «Василевские тропы» | 04.06 |
| 4 | БЫТЬ В ДВИЖЕНИИ | – Игротека на свежем воздухе. | 05.06 |
| 5 | ДЕНЬ СПОРТА | Городские соревнования по легкой атлетике | 06.06 |
| 6 | ДЕНЬ ДРУЖБЫ | Турнир по лапте | 09.06 |
| 7 | СЪЕДОБНЫЙ ДЕНЬ | – Просмотр видеоролика о здоровом питании. – Игротека на свежем воздухе. | 10.06 |
| 8 | БЫТЬ С РОССИЕЙ | Беседа с презентацией «День России» «Весёлые старты» – Игротека на свежем воздухе. «Посмотри»: «Мы –Россияне!» (общее фото команды). | 11.06 |
| 9 | ДЕНЬ УВЛЕЧЕНИЙ | Сдача нормативов ГТО | 16.06 |
| 10 | ДЕНЬ ВЗАИМОПО- МОЩИ | – Игротека на свежем воздухе. – Мастер-класс по оказанию первой помощи. | 17.06 |
| 11 | ДЕНЬ СОВЕРШЕН- СТВА | – Игротека на свежем воздухе. Просмотр видеоролика о ЗОЖ. | 18.06 |
| 12 | ФАРВАТЕР ЗДОРОВЬЯ | – Флешмоб «Смело! Дружно! С оптимизмом! Мы за здоровый образ жизни!». | 19.06 |
| 13 | ДЕНЬ ГЕРОЕВ | Городской праздник, посвященный Всемирному Олимпийскому дню | 20.06 |
| 14 | «СПАСИБО, ЛАГЕРЬ!» | Линейка, посвященная закрытию смены, подведение итогов | 23.06 |

| День | Модуль «Будущее России» | Мероприятия | Дата проведения |
|------|---|--|-----------------------|
| 1 | День защиты детей. | Конкурс рисунков | 02.06.2025 |
| 2 | 12 июня - День России | Беседа с презентацией «День России» | 11.06.2025 |
| 3 | День памяти и скорби. | Беседа с презентацией «День в истории страны» Возложение цветов на Аллее Памяти | 20.06.2025 |
| | Модуль «Ключевые мероприятия детского лагеря» | | |
| 1 | Учебно – тренировочные занятия | | Ежедневно |
| 2 | «Весёлые старты» | | 11.06.2025 |
| 3 | Товарищеские игры по футболу | | В течение смены |
| | Модуль «Профилактика и безопасность» | | |
| 1 | Тематические беседы о ПДД, поведении на водоёмах и т.д. | Беседы с приглашением сотрудников ГИБДД и ПДН | По согласованию |
| | Модуль «Работа с родителями» | | |
| 1 | Индивидуальное консультирование | | По запросу родителей |
| | Модуль «Экскурсии и походы» | | |
| 1 | Экскурсия в музей «Василево» | Межмуниципальные экологические игры «Василевские тропы» | 04.06 |
| 2 | Пешие прогулки | Маршрут: «Аллея Памяти», Музей вертолетов, экскурсия в воинскую часть | По плану воспитателей |
| | Модуль «Здоровый образ жизни» | | |
| 1 | Тематические беседы о ЗОЖ | Беседа с презентацией | В течение смены |
| | Модуль «Работа с воспитателями» | | |
| 1 | Беседы с тренерами-преподавателями | | Ежедневно |